

СУМКА № 1: ДЛЯ РОДОВ

- Паспорт *
- Страховой полис**
- СНИЛС
- Обменная карта
- Номер листка нетрудоспособности**
- Резиновые тапочки
- Вода (0.5 - 1 л.) без газа
- Компрессионный трикотаж
- Одноразовые пеленки
- 2 шапочки и 2 пары носочков (для малыша)
- Телефон, зарядное устройство
- Халат, сорочка, гигиеническая помада, перекус - по желанию

Чек-лист вещей в роддом

И ДЛЯ МАЛЫША

- Подгузники - 25 шт. (от 2 до 5 кг)
- Влажные салфетки
- Детское мыло или гель
- Крем защитный под подгузник и увлажняющий крем
- Вещи для ребенка (4 комплекта)
- Одноразовые пеленки 5 шт. - по желанию

СУМКА № 2: ДЛЯ ПОСЛЕРОДОВОГО ОТДЕЛЕНИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

- Мыло, зубная щётка и зубная паста, расческа, шампунь, гель для душа, ватные диски/палочки
- Небольшое полотенце для тела
- Халат, ночная сорочка - по желанию
- Одноразовые трусы - 10 шт.
- Прокладки послеродовые - 10 шт.
- Бандаж абдоминальный послеоперационный (необходим для пациенток после кесарева сечения)
- Вилка - по желанию

Важно! Сумка в роддом должна быть из моющегося материала

СУМКА № №: НА ВЫПИСКУ

- Праздничная одежда
- Вещи для ребенка
- Верхняя одежда, обувь
- Автокресло
- Дополнительно:

*Для иностранных граждан – перевод паспорта и свидетельства о браке на русский язык (заверенный нотариально).

** Страховой полис, СНИЛС, обменная карта и листок нетрудоспособности – при наличии.



ГОРОДСКАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА
ИНОЗЕМЦЕВА